

仙川一本堂 通信 第58号



今月号は、「脱毛症の治療」についてです。

脱毛症の治療

脱毛症の原因ははっきりとはわかっていません。自己免疫、ホルモン異常、ストレスなどが原因ではないかと考えられており、局所への冷却や薬による治療が一般的に行われます。

東洋医学では次のように考えます。頭髮部の一か所が短期間のうちに脱落して、症状が重いものは数か所あるいは十数か所に大小の脱毛斑が生じ、ひどくなると眉毛や体毛もぬげ落ちてしまうものを斑禿（はんとく）、油風（ゆふう）といいます。「毛は血の余り」といって血（栄養）と関係が深く「髪は腎の華」といって生命力、体力などをあらわします。そのほか、皮膚、目、消化器、心臓、肝臓、副腎などの臓器と関係が深いと考えます。脱毛以外に下記のような症状を伴うことがあります。

- ・ストレスが多い、不眠、落ち着かない、深呼吸できない
- ・髪がたくさん抜ける、疲れやすい、顔色が悪い
- ・腰痛、めまい、耳鳴り、夜間頻尿
- ・皮膚が乾燥している、女性では生理痛がひどい

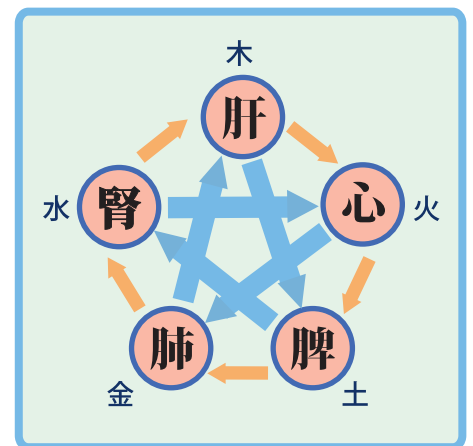
毛根部の栄養障害ですので、食物による栄養も大変重要です。高カロリー、高タンパク、高ビタミンと適度のミネラル（カルシウム、マグネシウムなど）を心がけると早く良くなります。

ニンジン、春菊、ほうれん草、小松菜、やまいも、かぼちゃ、セロリなどの野菜や大豆製品、うなぎ、いか、魚、豚肉の赤身などがいいでしょう。

動物性脂肪（チーズなど）や強い酒、油っこく辛味の強いものは避けた方がよいでしょう。

鍼灸コースの料金

温灸器治療	3,500 円	30分程度
部分治療	3,500 円	1 部位 30 分程度
全身治療	5,000 円	60 分程度
小児治療 (0~12歳)	2,000 円	ローラー鍼など刺さない鍼具も使います
初回は、問診料 1000 円かかります		



相生・相剋関係図

厚生労働大臣認定 はり師 (133019号) / きゅう師 (132846号) / あんまマッサージ指圧師 (125421号)
院長 吉村 麗子



仙川一本堂 鍼灸指圧院

交通 ◎京王線「仙川駅」より徒歩7分ほど ◎小田急線「成城学園駅」
機関 よりバス(粕江営業所)調布駅南口行に乗車し[若葉町]下車してすぐ
157-0065 東京都世田谷区上祖師谷5-31-11
URL <http://homepage3.nifty.com/sengawa-ippondo/> E-mail: sengawa-ippondo@nifty.com

電話 03-6670-8379

営業時間10:00~20:00(予約受付18:00まで)
営業日 月・水・金・土(火木は休み)
(日曜祭日で希望の方はあらかじめご相談ください)
お待たせする場合がありますのでご予約をお願いします