

仙川一本堂 通信 第40号



今月号は、痔のお灸についてです

痔をお灸で改善

痔の相談は周囲にはしにくいものですね。痔は、肛門に過度のストレスがかかると起きやすくなります。重たい物を持ったり、お産、トイレの長時間の座り姿勢や立ち姿勢といったことに加え、便秘（必要以上に力む）、下痢（肛門内の感染や便の勢いが強いために負担がかかる）がともなうとさらに痔になりやすくなります。

また、冷えやストレスでの血行障害も肛門部の血流が悪くなり、痔の原因となります。

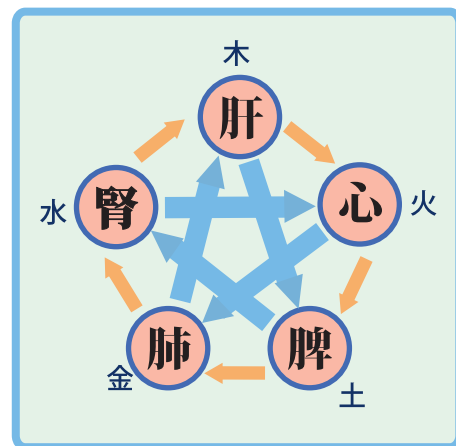
東洋医学では、痔の原因を次のように考えます。

- ①油っこい食事やアルコールなどにより脾が疲れて働きが悪くなり、水がからだに溜ってしまったとき
- ②過労により、気が消耗し、その結果血流が悪くなったとき
- ③ストレスなどで、血と関係のある肝が弱ってしまったとき
- ④外邪からの刺激や感情の変化により、体内に熱がこもり、血流が悪くなったとき
- ⑤冷えて血の巡りが悪くなり、お血が出来たとき

痔の症状をとるだけでなく、痔をからだの状態がわかるサインと考えて、からだ全体を元気にしましょう。お気軽にご相談ください。

鍼灸コースの料金

温灸器治療	3,500 円	30分程度
部分治療	3,500 円	1 部位 30 分程度
全身治療	5,000 円	60 分程度
小児治療 (0~12歳)	2,000 円	ローラー鍼など刺さない鍼具も使います
初回は、問診料 1000 円かかります		



相生・相剋関係図

厚生労働大臣認定 はり師 (133019号) / きゅう師 (132846号) / あんまマッサージ指圧師 (125421号)
院長 吉村 麗子



仙川一本堂 鍼灸指圧院

交通 ◎京王線「仙川駅」より徒歩7分ほど ◎小田急線「成城学園駅」
機関 よりバス(粕江営業所)調布駅南口行に乗車し[若葉町]下車してすぐ

157-0065 東京都世田谷区上祖師谷5-31-11

URL <http://homepage3.nifty.com/sengawa-ippondo/> E-mail: sengawa-ippondo@nifty.com

電話 03-6670-8379

営業時間10:00~20:00(予約受付18:00まで)
営業日 月・水・金・土(火木は休み)
(日曜祭日で希望の方はあらかじめご相談ください)
お待たせする場合がありますのでご予約をお願いします