

仙川一本堂 通信 第15号



今月号は、腰痛についてです

慢性的な腰の痛み!

腰痛の原因は多種多様で、腰椎骨に原因があるもの以外でも内臓、血管、神経、筋肉、心因性などがあります。レントゲンでも異常がなく、明かな疾患が発見できない場合もあり、腰痛症と呼ばれます。

鍼灸院に来る患者のうちおよそ半数の方が腰痛を訴えます。首の痛みや背中が痛い方のほとんどが腰痛にも悩まされているようです。

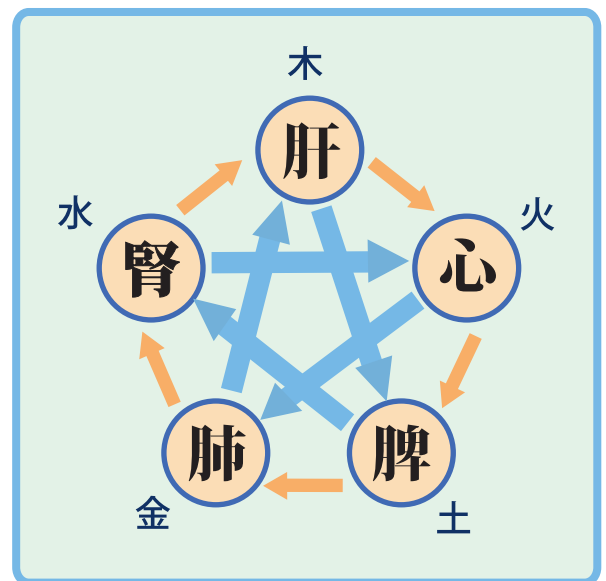
つい「いつ始まったのかわからない」「なかなか治りにくい」「どうせ良くなりません」とあきらめてしまう人も多いようです。自分の治療法がわからないことがあきらめる理由の一因です。原因がさまざまのように、一人ひとりに最適の治療法があります。

鍼灸院ではいっぺんとうではなく、専門家の目で多方向から、その人の腰痛の原因を明らかにしていきます。お気軽にご相談ください。

どんな疾患でも、きちんとした食事は要です。特に、骨の疾患の場合は、カルシウム不足が原因ですから小魚や海藻類を十分摂るようにしてください。ビタミンDも必要です。しいたけ、魚介類等に多く含まれています。

鍼灸コースの料金

| | | |
|---------------------|--------|--------------------|
| 部分治療 | 3500 円 | 1 部位 30 分程度 |
| 全身治療 | 5000 円 | 60 分程度 |
| 小児治療 (0~12歳) | 2000 円 | ローラー鍼など刺さない鍼具も使います |
| 初回は、問診料 1000 円かかります | | |



相生・相剋関係図

厚生労働大臣認定 はり師 (133019号)/ きゅう師 (132846号)/ あんまマッサージ指圧師 (125421号)
院長 吉村麗子 (日本鍼灸師会会員 東京都鍼灸師会世田谷支部)

仙川一本堂
鍼灸指圧院

交通 ◎京王線「仙川駅」より徒歩7分ほど ◎小田急線「成城学園駅」
機関 よりバス(柏江営業所)調布駅南口行に乗車し[若葉町]下車してすぐ
157-0065 東京都世田谷区上祖師谷5-31-11
URL <http://homepage3.nifty.com/sengawa-ippondo/> E-mail: sengawa-ippondo@nifty.com

電話 03-6670-8379

営業時間10:00~20:00(予約受付18:00まで)
営業日 月・水・金・土(火木は休み)
(日曜祭日で希望の方はあらかじめご相談ください)
お待たせする場合がありますのでご予約をお願いします